

～ 健康が気になるあなたへ ～

参加無料

厚生連の

まちかど健康チェック

健康に関して、日ごろから気になっていることはありませんか？

JA 愛知厚生連の医療専門職（保健師または管理栄養士）が相談に応じます。

日時 令和 8 年 8 月 7 日（金） 9 時～11 時

場所 アグリマルシェはるひ

先着 30 名

ベジチェック®

～測定による健康チェックで自分を知らう！～

LED を搭載したセンサーが皮膚のカロテノイド量を測定し、120 段階の野菜摂取レベルと 6 段階の推定野菜摂取量の 2 つの結果を表示します。

手のひらを当て、約 30 秒で測定が完了します。



健康相談



食習慣や運動習慣など生活習慣の相談に応じます。

今年度の集団人間ドック健診結果票をお持ちいただければ、健診結果に沿ってお話しします。

JA の集団人間ドック受診相談

健診内容は個々に応じて受けた方が良い検査があります。JA の集団人間ドックの受診相談ができます。



予約不要

どなたでも参加OK！お気軽にお立ち寄りください

実施機関：JA愛知厚生連 保健福祉事業部