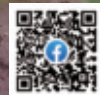
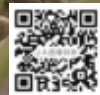


SEISYUN 8

2026
vol.563

〈特集〉
知っておいしく食べよう
お米の教室



JA西春日井

https://www.ja-nishikasugai.com/



みづりん

サマー キャンペーン

JA西春日井
マスコットキャラクター
「みづりん」

期間
2026.6.22月
8.21金

窓口コース

自動継続スーパー定期(1年・3年もの)
20万円以上新規ご契約の個人の方1年
もの
年

0.90%

(税引後
年0.717%)3年
もの
年

1.10%

(税引後
年0.876%)

既定期貯金の中途解約による新規お預け入れは対象外となります。ただし、20万円以上の増額お預け入れに限り、キャンペーンの対象といたします。

ドラゴンズ応援コース

自動継続スーパー定期(1年もの)30万円以上
新規ご契約の個人の方

30万円につき1つ「ドアラ」×「よりぞう」コラボグッズ

全店合計先着800名様にプレゼント!

フェスタオル
大きさ/約33x80cmエコバッグ
(ピンク・ブルーの2種)模様
拡大

※エコバッグはいずれか1つをお選びください。



Dragons × JAバンク あいち

JAバンクあいち、中日ドラゴンズの公式スポンサーです。
 ※ドラゴンズ応援グッズがなくなり次第、当該コースは終了させていただきます。
 ※窓口コースと併用することはできません。
 ※グッズのお選は30万円のお預入れにつき、お一人様おひとつで、フェスタオルかエコバッグの
 いずれかをご選択いただけます。お一人様の上限は、各種1つつづつ3つまでとさせていただきます。
 ※数に限りがありますので、ご希望のグッズをご選択いただけない場合もございます。

既定期貯金の中途解約による新規お預け入れは対象外となります。ただし、30万円以上の増額お預け入れに限り、キャンペーンの対象といたします。

JAネットバンク&ATMコース

自動継続スーパー定期(1年もの)新規ご契約の
個人の方は、下記の金利でお預かりします。

●総合口座通帳または定期貯金通帳をお持ちの個人の方が対象
となります。また、JAネットバンク定期貯金は、その定期貯金口座
をJAネットバンクのサービス利用口座に登録されている方が対象
となります。なお、新たに登録する場合には、所定の日数が必要と
なりますので、余裕をもってお手続きください。●お客様の取引内
容等により、新規申込み時に一定の制限を設けていただく場
合があります。●ATM定期貯金は、1万円以上とし、お客様の限度
額設定等によりお預け入れいただける金額が異なります。

1年
もの
年

0.70%

(税引後
年0.557%)JAネットバンクの
申込みはこちら

●社会情勢・金融情勢によっては、当キャンペーンのお取扱いを中止、もしくは取扱内容を変更させていただく場合があります。

●初回満期日以降の金利は継続日当日の店頭表示金利となります。●対象商品は原則、満期日が到来するまでは解約できません。万一、中途解約される場合は、当JA所定の中途解約利率を適用いたします。●既
自動継続定期貯金の満期日継続、および既定期貯金の書替継続の契約は対象外となります。●他の金利上乗せ商品および契約特典付商品との併用したお取扱いはできません。●お利息には、20.315%(国税
15.315%、地方税5%)の分離課税が適用されます。●店頭に説明書をご用意しております。詳しくはJA西春日井本支店窓口へお尋ねください。

／ 知っておいしく食べよう ／ お米の教室

私たちの日々の健康と元気を支えているお米。その栄養や食べ方の工夫を学ぶクイズに挑戦！

お米が持つ力と魅力を見直して、よりおいしくいただきます。

クイズ監修：管理栄養士・大槻万須美 イラスト：服部新一郎

Q1

○か×で答えましょう

お米には肌の調子を
整える効果があると
されている。

1 ○ 2 ×

Q2

○か×で答えましょう

ダイエットしたいなら
ご飯（お米）は
食べない方が良い。

1 ○ 2 ×



Q3

正しいものを選びましょう

お茶わん1杯のご飯に
含まれるタンパク質の
量はどのくらい？

1 納豆10分の1パック分
2 煮干し1匹分
3 卵2分の1個分

Q4

正しいものを選びましょう

運動1、2時間前に
食べる軽食で
お薦めなのは？

1 梅こんぶおにぎり
2 焼き芋
3 バナナ

解説

Q1

お米には、代謝を助けて皮膚粘膜の健康維持に
関与するビタミンB群が含まれています。ま
た、食物繊維によって腸内環境を整えることで
肌の状態にも影響を与えるとともに、安定した
エネルギー源として、肌が生まれ変わる働きを
支えます。

Q2

筋肉を維持して健康的な美しさを保つために
は、バランスの良い食事が必要です。ご飯は脂
質が少なく、低カロリーでお薦めです。特に冷
やご飯に含まれるレジスタントスターチは、血
糖値の急上昇を抑える他、腸内環境改善にも役
立ちます。

Q3

お茶わん1杯分のご飯に含まれるタンパク質
は約3・8gで、卵約2分の1個分強に相当し
ます。さらに、豆腐やみそ汁などと組み合わせ
ると必須アミノ酸のバランスが整い、タンパク
質として体に利用されやすくなります。

Q4

空腹状態での運動は、エネルギー生成のため
に筋肉の分解が進むことがあります。1、2時
間前はおにぎりなど、消化の良い糖質中心のも
のを食べると胃腸に負担がかからず、スムーズ
にエネルギーに変換されやすくなります。

時間帯別 運動前にお薦めな食事

運動3、4時間前まで
肉類など消化に時間のかかる
タンパク質や食物繊維の多い
根菜類、脂質を含む食事

運動1、2時間前
おにぎりなど消化の良い糖質

運動30分前
エネルギーゼリーやバナナ

①お茶わん1杯分のご飯
②卵約2分の1個分
③焼き芋1本
④バナナ1本

お米の教室 歴史

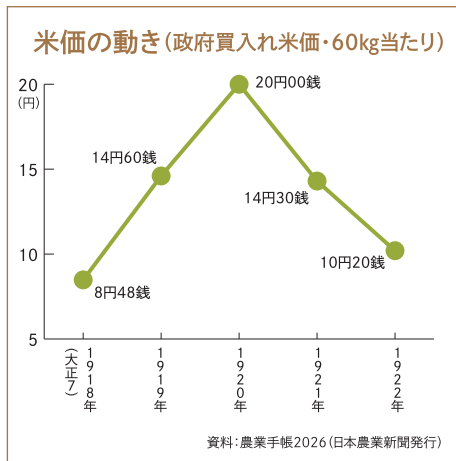
お米はどこへ消えた 歴史に学ぶ食料有事 不安定な需給、価格が暮らしを直撃

米価格が高騰した「令和の米騒動」。食料の大切さを思い知らされた、まさかの出来事でした。日本人の主食、米をめぐっては、社会情勢などにより繰り返し米騒動が起きています。私たちの生活に影響をおよぼす事態はなぜ起こるのか、歴史から学びます。

全国で100万人が参加した
「大正の米騒動」（1918年）

いわゆる「令和の米騒動」は、米の生産量が減り需給バランスが崩れたことが原因の一つでした。

米をめぐる問題は度々起こります。1918（大正7）年7月23日、富山県魚津町（現魚津市）を発端に「米騒動」が発生しました。漁師の妻ら20人余りが地元米穀店に集結し、生活苦を訴え、安く売ろう求めたのです。同様の動きが全国に広が



「平成の米騒動」の原因は異常気象でした。1993（平成5）年は冷夏で生産が激減し、作況指数74という記録的な大凶作になりました。作況指数が不良の見通しだと発表された翌日、報道を見て不安に駆られた消費者が、開店前の米穀店に行列を作

冷夏で記録的不作だった
「平成の米騒動」（1993年）

米価安定こそが社会の安定装置として欠かせないことを物語っています。

り、延べ100万人が参加する事態に発展。軍隊が鎮圧に乗り出し、寺内正毅内閣が総辞職に追い込まれました。背景には1917年のロシア革命に対応した日本軍のシベリア出兵に伴う米の買い占め、売り惜しみなどもありました。

米価高騰で農家・消費者が苦しんだ一方で、生産を担わない業者や資本家たちが大儲けしたといわれています。同市米穀店に残る資料によると、同年1月22日の1升（約1・5kg）は24銭5厘でしたが、騒動発生2日前に33銭、10月12日には46銭となり、10カ月余りで米の価格が倍近くに跳ね上がりました。

る騒ぎとなりました。スーパーから米が消え、政府はタイなど海外産の緊急輸入で対応しました。しかし、200万tを越す米輸入は国内需給に大きな影響を与え、やがてミニマムアクセス米対応で市場開放を余儀なくされました。米価の動きは93年産米をピークに、需給緩和から右肩下がりとなりデフレ経済もあって低い価格水準が続きました。

お米が消えた？
「令和の米騒動」（2024、25年）

2023（令和5）、24年は高温の影響で精米の歩留まりの悪化が生じ、米の流通量が不足する半面、インバウンド（訪日外国人）需要や、コロナ禍が明け、パンから米へのシフトによる家庭料理需要増が起きていました。

そうした中、宮崎県日向灘の地震を受け、気象庁は24年8月に南海トラフ地震臨時情報を発表。その直後、災害への懸念から米の買いだめが起きました。その後は、品薄に関する報道、SNSでの拡散、集荷競争などが複合的に影響し、需要と供給のバランスが大きく崩れ、全国的に米価が高騰しました。政府は備蓄米を放出する事態となりました。

◆ 米の需給が不安定になると、私たちの日常に大きな影響が出ることを、歴史に学ぶことができます。

食料の持続的な供給へ 「食料システム法」が施行されました

食品を持続的に供給し取引の適正化を目指す法律「食料システム法」が、2026（令和8）年4月から施行されました。

米などの食料を安定して届けるには、生産者はもちろん、食品に関わる事業者（食品メーカーや食品の卸・小売会社、外食チェーンなど）の存在が欠かせません。同法は、事業者が合理的なコストを考慮して取引するよう「努力義務」を課しています。

生産者と事業者が取引条件を話し合う場合、生産や加工、流通、販売などにかかる費用を基に算出した「コスト指標」を参考とします。互いに納得する取引を実現し、関係者が協力して食品を持続的・安定的に供給することを目指しています。

不安定な海外情勢などを背景に
農業資材費や輸送費、原材料費などが上昇。
食料の持続的な供給が困難に

令和8年4月 新たな「食料システム法」施行

- ①食品産業の持続的な発展
- ②合理的な費用を考慮した価格形成

消費者の理解を得ながら、
食料システム全体で食料の持続的な供給を実現

資料：日本農業新聞2018年1月12日付、7月23日付、2025年1月1日付より抜粋、改編



▲ジャガイモ掘りを楽しむ参加者



生産者から収穫のコツを聞き、株元から少し離れた場所にスコップを入れ、イモを傷つけないよう慎重に掘り進める参加者。ジャガイモが顔を出すと「あつた!」「大きいよ!」と喜びの声を上げ、今度は手を使って一つひとつ土から掘り出していました。

参加者は、「どんな料理にして食べようか?」など話しながら、笑顔で収穫を楽しみました。

J A西春日井は6月、毎年恒例の人気イベント「ジャガイモ収穫体験会」を開きました。清須市内の生産者セブンデイズさんの畑で2日間、北名古屋市内のJ A西春日井アグリスクール研修農園で1日実施し、家族連れなど合計39組144人が参加しました。

キタアカリ・メークイン・アンデスレッド ジャガイモ収穫で農業体験



みんなで農業体験! お米の大切さを学ぼう



北名古屋市立師勝北小学校と清須市立春日小学校の5年生児童、北なごや中部こども園の年長児は6月、管内の水田で田植えを体験しました。

はじめに営農部職員と生産者が苗の本数や持ち方、植える深さなど実演を交えて児童らに指導。田んぼでは、ぬかるみに悪戦苦闘しながらもすぐに作業のコツをつかみ、一生懸命苗を植えていました。

児童らは、「苗を植えるのは難しいけど楽しかった」「農家さんが苦労してお米を作っていることがわかった」など感想を話し、営農部職員が田植え後の栽培管理について説明すると興味深い様子で聞き入っていました。

6月5日 北名古屋市立師勝北小学校

「めっちゃ楽しい!」「田んぼの中はヌルヌルしてる」「転んだけどおもしろい!」など感想を話してくれました!



6月8日 北なごや中部こども園

年長組以外の園児も田植えの様子を熱心に見学していました



6月12日 清須市立春日小学校

「苗はどこで育てているの?」「お米になるまでの作業手順は?」「広い場所がないとお米は作れない?」など質問してくれました!



NEWS & TOPICS **みのりん通信**

アグリスクール活動日記

第6講 6月6日

【主な内容】 ①農薬の使用・散布方法
②タマネギ収穫 ③栽培管理

農薬について学びました。資料を使って農薬散布時の注意事項や対策を確認し、器具を使った講師の実演を見学しました。

講師は、「農薬は使用基準を守って飛散防止に努めてください」と注意を促しました。



実習 6月21日

【主な内容】 ①栽培管理 ②スイカテグス張り・追肥 ③収穫体験補助

鳥害防止の目的で、スイカの周囲にテグスを張りました。研修農園ではカラスの被害も確認されているため、羽根が触れることを嫌う習性を利用して対策を施しました。

その後研修農園で行われたジャガイモ収穫体験会では、参加者の収穫をサポートしました。

また、参加者は塩分チェックにも挑戦。講師は「高血圧の予防・改善には減塩を心がけ生活習慣を見直すことが大切。血圧は自己判断せず、基準のラインを越えたら医療機関を受診して医師と相談の上対処してほしい」と話し、参加者は熱心に耳を傾けていました。

青山地区年金友の会は6月18日、青山支店において健康講話会を開き、会員19人が参加しました。

健康講話会で塩分チェック 青山地区年金友の会



▲講師の説明に聞き入る参加者



わが家の げんキッズ!



ゆづき
細川 悠月くん 0歳9か月



★好きな食べ物：うどん

★お気に入り：Sassy(絵本)の読み聞かせ

★好きな遊び：ハイタッチ



—ご家族からのメッセージ—

これから楽しい思い出を増やしていこうね😊



春日支店管内
細川 悠人さん・瑠捺さんのお子さん

ウチの人気者!

ダックスフント

レア ♂(8歳・♀)

ピノ ♀(1歳・♀)

鹿田支店管内

飼い主：渡邊 やすよ 泰代さん

🐾飼いはじめたきっかけ
— 飼っていた犬が亡くなり寂しかった

🐾性格
— レアは猫に似てツンデレ、ピノは甘えん坊

🐾好きな食べ物
— サツマイモ

レア



ピノ

🐾チャームポイント・可愛いところ
— レアのチャームポイントは、片方の目が青いところ(オッドアイ)、ピノは触ると喜んでくれるところが可愛いです

🐾飼い主さんからひと言
— 健康で長生きしてね😊

農をつなぐ



JA西春日井産直部会

JA西春日井産直部会は6月17日、第9回総会を西春支店で開催しました。

総会には、アグリマルシェはるひ・グリーン西春日井に野菜や苗などを出荷する部会員62人とJA役職員が出席。三宅正恭議長の進行により、令和7年度の事業報告及び収支決算、令和8年度の事業計画及び収支予算、役員改選等に関する全議案が出席者の賛成多数で承認され、新会長に丹羽聡さんが就任しました。

議事終了後には、今回が初となる出荷者表彰も行われました。最高位の武田さおりさんは、「栽培品目を増やして切れ目のない出荷に取り組んでいます。大変なことも多いですが、評価いただけてうれしいです」と喜びを語りました。

同部会の会員数は現在189人。発足から10年目を迎え、地産地消に対する消費者意識の高まりを背景に、地域農業の活性化に向けて部会員のより一層の活躍が期待されます。



▲採決の様子



▲出荷者表彰の受賞者
武田さおりさん 増田一郎さん 早川由信さん(左から)

おしまします

Vol. 319



▲篠笛を手にする長田さん(中央)と演奏仲間の皆さん

本店営業店管内
おさだ 長田 芳裕さん

しのぶえ
篠笛の魅力に
惹かれて

今回は、各地の祭り囃子や長唄(歌舞伎音楽)の研究を重ねながら、地域のイベントなどで演奏活動に取り組む長田さんにお話を伺いました。

長田さんは、20代の頃、秋田の劇団「わらび座」の鬼剣舞の踊りとお囃子に感銘を受け、踊りと笛を習い始めました。

「祭り囃子は、その土地の歴史や人々の息吹を感じるところ、長唄では歌舞伎の世界を笛の音で描き出し舞台を感じられる点が篠笛の魅力」と話す長田さん。太鼓・鼓・三味線・唄と調和して曲を表現できたときの達成感は、とても大きいそうです。

また、子どもたちが演奏に耳を傾けてくれたり、演奏後に「また来年もお願いします」と声をかけてもらうなど、活動をする上でのうれしい出来事も。

長田さんは、「日本の祭り囃子や、映画『国宝』で再発見されている歌舞伎の魅力音楽からも発信していきたい」と笑顔で話しました。

タマネギ

早生で新玉、中晩生で貯蔵も コンテナ1つで10個を収穫

タマネギは栄養豊富で、貯蔵もできることから古代エジプトでも栽培された最も古い作物の1つです。原産地とされる中央アジアは、夏は気温が高く降雨がほとんどないため、地上部を枯らし栄養を蓄えた球根（鱗茎）で越します。

一部地域を除く本州では8月下旬～10月上旬に種まきし、10月下旬～12月上旬に苗を植えます。翌年の気温上昇で根や葉を増やし、春に一定以上の温度と日長になると球が肥大し始めます。早まきや早植えして太く大きな苗を植えると、とう立ちして球の肥大が悪くなるので、品種ごとの種まきや植え付け適期を守りましょう。なお、越冬が難しい北海道では、肥大の遅い晩生品種を春まきします。

植え付け後は、年明け頃から生育旺盛になる3月まで肥料や水を切らず、肥大前の株の充実を図ります。

葉が倒れる品種の収穫は、極早生で3月下旬、早生で4月下旬、中生・中晩生は5月下旬ごろから行います。

タマネギの栽培方法

1 種まき

直径12cmのポリ鉢に種まき用の土を入れ、円を描くように間隔を空け20粒ほどの種をまく(写真1)。光が当たると発芽が抑制されてしまうため、5mm程度の厚さで土をかけ、土を押さえる。高温期の種まきなので、温度を抑えて乾きを防ぐため、しっかり水やりし、半日陰の軒下などに置く。5日ほどで出芽する。

ポイント | 品種ごとにまき時期が異なるので注意する。

2 間引き

種まき後10日ほどして本葉1枚が出てきたら、込んでいる所や生育が悪い苗を間引く(写真2)。このとき、鉢の中心に肥料であるIB化成約3gを指で押し込んでおく(写真3)。

ポイント | 育苗期間が長いので、肥料は長く効くIB化成を使う。

3 植え付け

種まきから50～60日で、本葉3～4枚、太さ5～6mm(写真4)になったら、鉢から苗を取り出し、IB化成約30gと過リン酸石灰約7gを混ぜた土(約14L)を浅型プランター(長さ60cm)に入れ、株間10～12cm間隔、条間8cmで、株元の白い部分の半分が見える程度の深さで植え付ける(写真5)。



「アイドルもえ」
病気に強く、歯切れ良く甘さの強い、年明け3月末まで貯蔵できる中晩生品種

【基本情報】

- 分類：ヒガンバナ科ネギ属
- 原産地：北西インド周辺を含む中央アジア（説）
- 発芽適温(地温)：15～25度
- 生育適温(気温)：15～25度
- 日当たり：日なた ●好適pH：6.0～6.8

【病虫害情報】

べと病：かびの仲間による病害。2～3月に葉が淡黄緑色になり萎縮・湾曲し、生育が遅れる。罹病株は抜き取り、3月以降に殺菌剤を散布する。

ネギアザミウマ：4月から増え始め、葉がかすり状になる。激発すると肥大不良、貯蔵中の腐敗原因に。

4 追肥

極早生や早生品種は、12月下旬と2月上旬中の2回、中生と中晩生品種は、12、2、3月のいずれも中～下旬の3回、1回当たり化成肥料(NPK各成分8-8-8)約14gをばらまく(写真6)。肥料は軽く土と混ぜ、水をやる。

ポイント | 根は乾燥に弱いので適宜水やりする。特に球の肥大期は乾きに注意する。

5 収穫

中生・中晩生品種は、全体の5割の株で葉が倒れて1週間ほどした天気の良い日に収穫する(写真7)。収穫後は雨の当たらない日陰に敷いたシートなどの上に重ならないように置き、10日ほど風乾させる。根と葉を切り落としネットに入れる、あるいは葉を束ねてひもで縛り軒下などにつり下げて貯蔵する。

極早生・早生は葉が倒れにくいので肥大したものから順次収穫する。貯蔵性は高くないので風乾せず新玉ねぎとして早めに食べる。

栽培カレンダー

		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
		上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下	上/中/下
寒 冷 地 地	青森以北・晩生品種												
	寒冷地・中晩生品種												
暖 温 地 地	極早生品種												
	早生品種												
	中生品種												
	中晩生品種												

■ 種まき ■ 植え付け ■■■ 保温 ■■■ 収穫

※温暖地を基準に記事を作成しています。

写真 ©ICHIRO AWANO

1 堆肥の品質表示を確認する

堆肥を販売する際には、品質表示が義務付けられており、窒素・りん酸・加里の含有量などが必ず明記されています。例えば図1の表示例の場合、堆肥(現物)1tに10kgの窒素が含まれることになります。

家畜ふん堆肥(以下、堆肥)には、土づくりの効果があるのはもちろんのこと、堆肥に含まれる肥料成分を積極的に活用することで、化学肥料の代替として利用でき、環境負荷低減につながるなど、大きな意義があります。堆肥の肥料効果と化学肥料代替量の目安などについて紹介します。



尾張農林水産事務所
農業改良普及課
専門員 田中 はるか

家畜ふん堆肥を有効利用しましょう



営農情報

2 窒素の化学肥料代替量の目安

(1) 鶏ふん堆肥

堆肥の中ではC/N比が小さく、速効的な肥料効果の高い堆肥です。製品によるばらつきが大きいものの、窒素全量(%)の高いものほど窒素肥料効果がありません。

(2) 牛ふん堆肥・豚ふん堆肥

含まれる窒素分に速効性はほとんどありませんが、堆肥を連用することで地力窒素が高まり、栽培期間を通じて穏やかな肥効を発揮するようになります。

(3) 化学肥料代替窒素量の推定方法

堆肥に含まれる有機態窒素は土壌微生物の働きにより分解され、植物が吸収可能な無機態窒素に変化します。窒素の無機化率はC/N比により異なり、表1に「有機物資材のC/N比と窒素無機化率の関係」を示しました。例えば、図1の堆肥の場合、C/N比が19なので、無機化率は10.5(%)と推定されます。この堆肥現物1t/10aあたりの肥料代替窒素量は、図2の計算式に当てはめると、1.05kg/10aと推定できます。

また、C/N比が20以上の堆肥は、土壌混和後しばらくの間、有機物を分解する微生物が窒素を取り込み、窒素不足を起こす可能性があります。窒素不足を防ぐため、作付け1か月前には施用しておくようにしましょう。

3 りん酸・加里の化学肥料代替量の目安

堆肥中のりん酸は大部分が栽培期間中に溶け出しやすい形で含まれているため、化学肥料代替率は100%です。すなわち、堆肥中のりん酸含量全てを基肥として置き換えることができます。ただし、

図1 堆肥の表示例

肥料の品質の確保等に関する法律に基づく表示	
肥料の名称	〇〇〇〇
肥料の種類	堆肥
届出をした都道府県	愛知県
表示者の氏名又は名称及び住所	〇〇〇〇 愛知県〇〇市〇〇町〇〇番地
正味重量	20キログラム
生産した年月	令和〇年〇〇月
原料	牛ふん
主成分の含有量等(現物あたり)	
窒素全量(%)	1. 0%
りん酸全量(%)	1. 2%
加里全量(%)	3. 4%
炭素窒素比(C/N比)	19

表1 有機物資材のC/N比と窒素無機化率との関係

C/N比	窒素無機化率(%)
6	83
8	72
10	61
12	50
14	38
16	27
18	16
20	5

図2 堆肥現物 1tあたり肥料代替窒素量の計算式

堆肥現物1tあたりの肥料代替窒素量(kg/10a) = 窒素全量(%) × 無機化率(%) × 0.1
(例) 1.0(%) × 10.5(%) × 0.1 = 1.05(kg/10a)

表1、図2 出典：愛知県「農作物の施肥基準(平成23年3月)」

また、炭素窒素比(以下、C/N比)は、値が小さいものほど窒素が速やかに放出されやすく、値が大きいものほど窒素が緩やかに放出されます。

鶏ふん堆肥と豚ふん堆肥は、りん酸含有量が多いため、過剰施用とならないよう注意しましょう。堆肥中の加里も同様に、ほとんどが水溶性で含まれるため、速効性肥料として利用することができます。化学肥料代替率は100%です。堆肥中の加里含有量を基肥量として置き換えることができます。

4 その他の注意点

化学肥料と堆肥の施用量を決定する際は、土壌診断を行い、ほ場に蓄積している肥料成分を考慮することも重要です。また、作目ごとに愛知県が「有機質資材施用基準」を設けていますので、上限を守って施用してください。

(参照：愛知県「農作物の施肥基準(2026年3月改定)」
<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/nogyo-keiei/sehikijun.html>)

8月

行事予定

6日(木)	法務相談会(本店)
7日(金)	税務相談会(本店)
8日(土)	お盆セール
～12日(水)	(アグリマルシェはるひ)
19日(水)	年金相談会(西春支店)
20日(木)	年金相談会(新川支店)
22日(土)	税務相談会(西春支店)
22日(土)	秋作準備フェア
～25日(火)	(グリーン西春日井)

☆休日ローン相談会 1日、15日、22日(西春支店)
☆税務・法務相談のお申し込みは営農部開発相談課まで
(要予約) TEL: 0568-23-4056

理事会だより

(令和8年6月25日開催)

決議事項	
第1号議案	総代会で決議した理事の報酬額の配分について
第2号議案	総代会で決議した退任理事への役員退職慰労金及びその支給時期・支給方法について
第3号議案	行政庁に提出する業務報告書について
第4号議案	みのり監査法人との監査契約締結について
第5号議案	役員賠償責任保険の契約締結について
第6号議案	株式会社JAあいちエネルギーへの出資等について
第7号議案	職員夏期賞与支給について
上記議案について原案の通り可決承認されました。	

人事異動

◆異動	※令和8年7月1日付(カッコ内は旧部署)
山田 久義	営農部購買課配送センター長兼販売課(営農部購買課)
杉浦 淳志	企画管理部総務課付 株式会社JAあいちエネルギー出向(企画管理部総務課付 株式会社JA西春日井エナジー出向)
西野 拓也	企画管理部総務課付 株式会社JAあいちエネルギー出向(企画管理部総務課付 株式会社JA西春日井エナジー出向)
松尾 康弘	企画管理部総務課付 株式会社JAあいちエネルギー出向(企画管理部総務課付 株式会社JA西春日井エナジー出向)

営業時間外の緊急連絡先

— 24時間、365日対応 —

- キャッシュカード・通帳などを喪失(紛失・盗難)した時は・・・
JAの安心コール
フリーダイヤル 0120-089-286
- 事故等の場合には・・・
JA共済事故受付センター
フリーダイヤル 0120-258-931
- プロパンガスのメーターに関するトラブルは・・・
名古屋プロパン瓦斯夜間受付センター
連絡先電話番号 0568-79-1002

編集後記

今年の夏も猛暑日が多くなっていますが、皆さま体調にお変わりはありませんか?
私は、水分と睡眠を十分にとることを心がけて過ごしています。
毎日の食事も体調維持に欠かせない大切な要素の一つ。食欲が落ちた時は、豚バラ肉×ニンニク×ポン酢で作る「さっぱり豚しゃぶ丼」がおすすめ!調理も簡単、ガッツリ食べられて暑さで疲れ気味の体に効く「ザ・男飯」です。
夏バテかな…と感じた際は不要不急の外出を控え、栄養満点のスタミナ料理を食べて夏の猛暑を乗り切りましょう!! (も)

愛知県立農業大学校
令和9年度学生募集

愛知県立農業大学校は、農業後継者や農業の担い手を育成する2年間の専修学校です。広大な施設で実践的な農業を学ぶことができます。Uターン就農希望者も歓迎します。

農学科: 定員100名

専攻: 鉢物・緑花木、切花、作物、果樹、露地野菜、施設野菜、酪農、養豚・養鶏

入試日程等の詳しい情報は、農大HPから入手できます。

<https://www.pref.aichi.jp/soshiki/noudai/>

□問い合わせ先

愛知県立農業大学校教育部学務科

TEL 0564-51-1602



～健康が気になるあなたへ～

厚生連のまちかど健康チェック

予約不要!
参加無料!

健康に関して、日ごろから気になっていることはありませんか?

下記にてJA愛知厚生連の医療専門職(保健師又は管理栄養士)が相談に応じます。

ぜひお気軽にお立ち寄りください!

■日時: 令和8年8月7日(金) 9時～11時

■場所: JA西春日井 農産物直売所

アグリマルシェはるひ

〈実施機関〉JA愛知厚生連 保健福祉事業部

— JAの健康診断 —

集団人間ドックのご案内

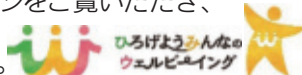
JA西春日井では、組合員・地域の皆さまの健康増進を目的に、以下の日程で健診車による集団人間ドックを実施します。

コースは、①バリウム ②ピロリ菌 ③ベーシックの3種類。オプションで各種抗体検査・腫瘍マーカー検査、今回新しく加わった眼底検査・骨粗しょう症検査もお選びいただけます(オプション検査のみの受診はできません)。

JA西春日井の正・准組合員ご本人様については2,000円を助成します。※オプション検査代は助成対象外

詳しくは本誌折込チラシをご覧ください。

JA西春日井各支店窓口にてお申し込みください。



健診日	会場
9月 3日(木)	師勝支店
9月14日(月)	本店
9月15日(火)	
9月16日(水)	西春支店
9月30日(水)	新川支店
健診結果説明会 ※受診者限定	会場
10月28日(水)	西春支店

伊藤久子先生の

料理教室



高野豆腐と新生姜の卵とじ



材料(3人分)

高野豆腐	1、1/3枚
油あげ	2枚
新生姜	30g
オクラ	1本
卵	2個
だし汁	250cc
A 薄口醤油	大さじ1
きび砂糖	大さじ2/3

作り方

- ①材料を切る
・高野豆腐…ぬるま湯で戻し、しっかり水を切って薄く細切りにする。
・油あげ、新生姜…細切りにする。
・オクラ…軽く茹でて薄く小口切りにする。
- ②Aとオクラ以外の材料をフライパンに入れて一煮立ちさせる。
- ③溶き卵をフライパンの縁から流し入れて半熟まで火を入れふたをして蒸らす。
- ④器に盛り付け、オクラを乗せて完成。



冷やしだしトマト



材料(3人分)

トマト	3個
ゆで枝豆	適宜
大葉	適宜
だし汁	280cc
A つけゆの素	大さじ1
白醤油	大さじ1

作り方

- ①鍋にAを入れて沸騰させ、へたを取ったトマトを入れてすぐに火を弱め20秒ほど経ったら皮をむく。
- ②ボウルにつけ汁ごとトマトを入れて、冷水で粗熱を取って冷蔵庫で5～6時間冷やす。
- ③器に盛って枝豆と大葉を散らして完成。